



Fiches de travail ÉTAPE 3: CHANGER DE PERSPECTIVE







Nous rencontrons, nous partageons, nous apprenons

Quelles émotions et quels sentiments la personne exprime-t-elle lorsqu'elle partage son histoire ?

Quelles expériences et quels espoirs sont-ils véhiculés ?

Qu'est-ce qui a le plus résonné en moi ou m'a le plus ému·e ?

Comment je me sens lorsque j'entends ou lis l'histoire de cette personne ?

Qu'est-ce que je lui souhaite pour aller de l'avant ?









Exercice de réflexion



Trouvez une photo ou image qui représente l'espoir.



Notez deux souhaits que vous avez pour les gens forcés de partir de chez eux.



Réfléchissez à une contribution, petite ou grande, que vous pourriez faire pour aider à transformer ces souhaits en réalité.





