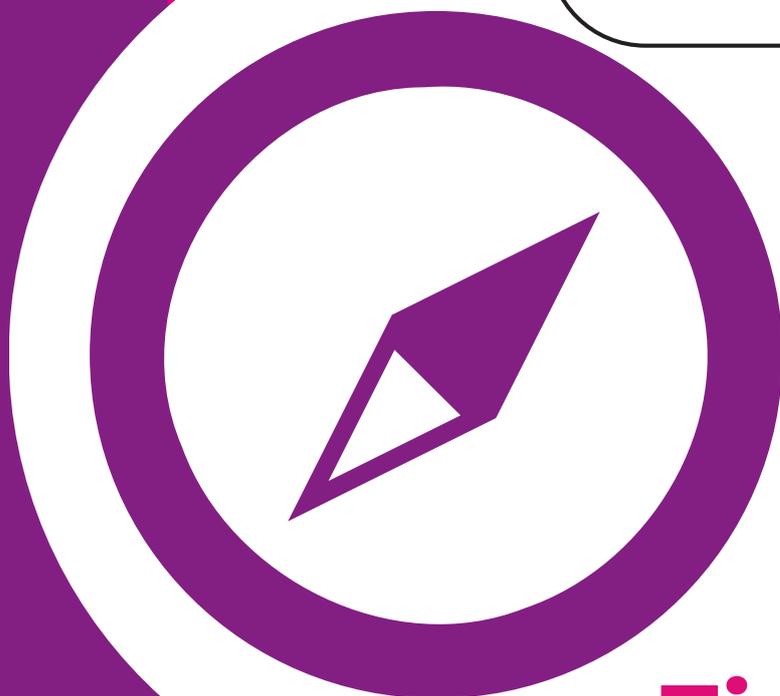




Activités pour élèves  
âgés de 16 à 19 ans



## Fiches de travail

# ÉTAPE 1 : EXPLORER LA CONSCIENCE DE SOI



Co-funded by  
the European Union





## Étape 1 : Explorer la conscience de soi

« Qu'est-ce qui est important et précieux pour ma vie ? »



Répondez aux questions suivantes :

1

Y a-t-il une personne qui m'impressionne particulièrement (peut-être même une « héroïne » ou un « héros ») dans des livres, films ou séries (voire dans la vraie vie !) et a une importance particulière pour moi ? Pourquoi est-ce que je les aime (ou même pourquoi est-ce que je les admire) ?

2

Y a-t-il quelque chose concernant les autres personnes qui m'ennuie particulièrement ? Qu'est-ce qui me dérange à ce propos ?

3

Imaginez que vous possédez un coffre au trésor où vous pouvez conserver des personnes, des lieux, des objets, des sensations, des odeurs ou même des expériences qui vous sont arrivées avec votre famille, des ami·es, dans votre voisinage ou votre ville et qui sont les plus importants pour vous. Que conserveriez-vous ? Dressez une liste de 10 choses que vous aimeriez garder précieusement.



Co-funded by  
the European Union

2





## Étape 1 : Explorer la conscience de soi

Après avoir regardé la vidéo, demandez aux élèves de répondre aux questions suivantes :

Quels espoirs et rêves ont Mary/Kate pour leur avenir ?

En quoi sont-ils semblables ou différents des vôtres ?

Vous connaissez l'histoire migratoire de Mary et/ou Kate et leurs rêves d'avenir. Mais connaissez-vous l'histoire migratoire de votre propre famille ? Quelle est-elle ?



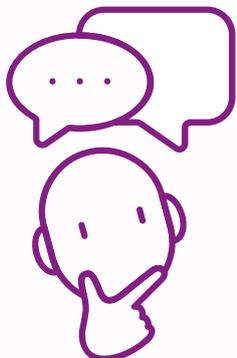
Co-funded by  
the European Union

3





## Étape 1 : Explorer la conscience de soi



### Exercice de réflexion

Trouvez une photo/image qui représente ou symbolise quelque chose ou quelqu'un qui est particulièrement précieux à vos yeux et que vous ne voulez pas perdre. Ajoutez une courte phrase explicative à l'image.



Trouvez une photo/image qui représente ou symbolise l'un de vos rêves d'avenir. Ajoutez une courte phrase explicative à l'image.



Rédigez une note à propos d'une question de votre choix sur le sujet de l'asile/migration en lien avec des rêves d'avenir qui vous intéresse particulièrement et à laquelle vous voudriez avoir des réponses.



Co-funded by  
the European Union

4

