



Actividades para
estudiantes de 16 a 19
años



**Hojas de
trabajo**

ETAPA 1: EXPLORANDO LA AUTOCONCIENCIA



Co-funded by
the European Union





Etapa 1: Explorando la autoconciencia

¿Qué es importante y valioso para mi vida?



Pida a los estudiantes que creen un "perfil" de sí mismos basándose en las siguientes preguntas. Explíqueles la importancia de ser "ellos mismos" cuando respondan estas preguntas: ¡No hay respuestas correctas o incorrectas, mejores o peores!

1

¿Existe una persona particularmente impresionante (quizás incluso una "heroína" o un "héroe"), en libros, películas o series (¡o en la vida real!) que sea de especial importancia para mí? ¿Por qué me gusta (o incluso: por qué la admiro)?

2

¿Hay algo en otras personas que me molesta especialmente? ¿Qué me molesta de esto?

3

Imagina que tienes un cofre del tesoro en el que puedes guardar personas, lugares, objetos, sensaciones, olores o incluso vivencias que has tenido con tu familia, amigos, en tu barrio o en tu ciudad y que son más importantes para ti, ¿qué guardarías? Haz una lista de 10 cosas que te gustaría atesorar.



Co-funded by
the European Union

2





Etapa 1: Explorando la autoconciencia

Después de ver el vídeo, haga las siguientes preguntas a sus estudiantes

¿Qué esperanzas y sueños tiene Mary/Kate para su futuro?

¿En qué aspectos son similares o diferentes a los tuyos?

Conoces a Mary? y/o la historia de migración de Kate y sus sueños para el futuro. Pero, ¿conoces la historia de migración de tu propia familia? ¿Cuál es?



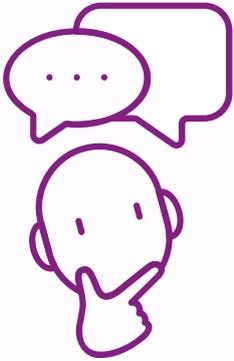
Co-funded by
the European Union

3





Etapa 1: Explorando la autoconciencia



Práctica reflexiva

Encuentra una imagen que represente o simbolice algo o alguien que sea particularmente valioso para ti y que no quieras perder. Agrega una breve oración explicativa a la imagen.



Encuentra una imagen que represente o simbolice uno de tus sueños para el futuro. Agrega una breve oración explicativa a la imagen.



Toma nota de una pregunta seleccionada sobre el tema de refugio/migración relacionada con sueños de futuro que sea de particular interés para ti y para la cual te gustaría tener respuestas.



Co-funded by
the European Union

4

