



16-19 urte bitarteko
ikasleentzako jarduerak



Folio lan

5. URRATSA: AURREIRITZIEI AURRE EGITEA



Co-funded by
the European Union





5. urratsa: Aurreiritziei aurre egitea

Agian uste duguna baina gehiago erkide dugu

Hausnarketarako galderak:



Inoiz sentitu al naiz "etiketatuta" (nor bere nortasuna edo potentziala mugatzeko moduan kategorizatuta) elkarren arteko antzik ez genuela uste zuen norbaitengatik? Nola erreakzionatu dut?



"Etiketa jarri" diet al diet noiz beste pertsona batzuei, erabat desberdinak ginela uste izanda? Zein izan ziren nire sentimenduak eta erreakzioak?



Konturatu al naiz noizbait nik "etiketatutako" norbait uste baino antza gehiago zeukala nirekin? Nola ohartu naiz honetaz?



Co-funded by
the European Union

18





5. urratsa: Aurreiritziei aurre egitea

Orokortasunak eta aurreiritziak: Nola egin aurre?

Hausnarketarako galderak:



Ba al dut esperientziarik besteek "istorio bakar" batean oinarrituta definitzen nautela? Hala bada, zein istoriotara mugatu naute? Nola bizi izan dut hori eta nola erantzun dut?



Besteekiko elkarrekintzei buruz hausnartzen dudanean, beste norbait istorio bakarrera mugatu al dut? Horrela bada, nola zuzenduko dut?



Zerk laguntzen dit burua zabalik edukitzen eta besteei buruzko hainbat istorio onartzen? Zer egin dezakegu estereotipoek diskriminazioa eragin ez dezaten?



Co-funded by
the European Union

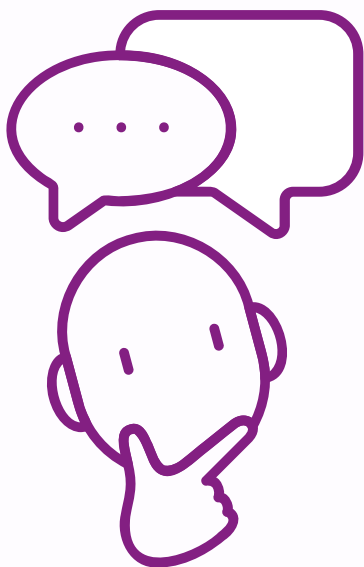
19





5. urratsa: Aurreiritziei aurre egitea

Hausnarketarako ariketa praktikoa



Idatz itzazu hiru
baieztapen zeure
buruari buruz, uko
egingo zeniokeenak
ez zaituztelako
zehatz-mehatz
deskribatzen edo zure
indibidualtasuna
errespetatzen ez
dutelako.



Co-funded by
the European Union

20

