



REFLEXÃO

Depois de concluírem a ação conjunta, reflitam nas seguintes perguntas:

O que pretendíamos alcançar com a nossa ação?

O que alcançámos? Em que medida estamos satisfeitos com o resultado?

Como me senti durante a ação? O que me fez feliz, o que foi difícil ou dececionante?

Que aprendi com a ação – acerca da sociedade, acerca de outras pessoas, sobre mim próprio?

Será que mudei – e se sim, em que aspeto?

