



## STEP #1/1

### FORSE ABBIAMO IN COMUNE PIÙ DI QUANTO PENSIAMO?

Dopo aver guardato il video, discutete usando le seguenti domande:

Mi è mai capitato di essere etichettato da qualcuno che crede di non avere nulla in comune con me?  
Come ho vissuto questa esperienza e come l'ho gestita?

---

Ho mai etichettato delle persone e creduto che fossero completamente diverse da me tanto da non avere nulla che potesse farmi relazionare a loro? Se è stato così, come gestisco tale situazione?

---

Mi è mai capitato di scoprire che una persona che avevo etichettato in un certo modo non è come io pensavo, e che abbiamo più cose in comune di quel che credevi? Come sono arrivato a questa scoperta?

---

## STEP #1/2

### IL PERICOLO DEL LUOGO COMUNE

Dopo aver guardato il video con Chimamanda Adichie, discutete utilizzando le seguenti domande:

Mi è mai capitato di essere etichettato dagli altri sulla base di un "luogo comune"?

---

Se è stato così, con quale luogo comune sono stato identificato?

---

Come ho vissuto questa esperienza e come l'ho gestita?

---

Quando penso a come interagisco con altre persone: ho mai identificato una persona sulla base di un luogo comune?

---

Se è stato così, come gestisco questa esperienza?

---

Inoltre: Cosa può aiutarmi ad aprire la mia mente e diventare più aperto verso le storie che riguardano altre persone?

---



## STEP #2/1

### GENERALIZZAZIONI, PREGIUDIZI E DENIGRAZIONI: COME GESTIRLI?

Dopo aver terminato il gioco di ruolo, riflettete in gruppo:

#### DOMANDE PER CHI DIFENDEVA IL PREGIUDIZIO:

Come ci sentivamo mentre difendevamo il pregiudizio?

---

Come abbiamo vissuto la reazione degli altri?

---

Quali domande o argomentazioni ci hanno fatto riflettere e dubitare del nostro punto di vista?

---

#### DOMANDE PER CHI SI OPPONEVA AL PREGIUDIZIO:

Come abbiamo vissuto questa esperienza e il nostro ruolo?

---

Quali sentimenti hanno scatenato in noi i rappresentanti del pregiudizio?

---

Siamo riusciti a opporci al pregiudizio?

---

Cosa abbiamo ottenuto?

---

#### DOMANDE PER GLI OSSERVATORI:

Quali strategie hanno seguito coloro che si opponevano al pregiudizio, quali mezzi hanno usato per contraddire chi rappresentava il pregiudizio e per farli riflettere?

---

Quali sentimenti sono emersi fra i partecipanti? Come sono diventati evidenti questi sentimenti?

---

Quali emozioni e reazioni abbiamo captato negli studenti che difendevano i pregiudizi ed in quelli che si opponevano? Abbiamo notato se le azioni intraprese da una parte potevano influire sulle emozioni e reazioni dell'altra parte?

---



## STEP #2/2

### GENERALIZZAZIONI, PREGIUDIZI E DENIGRAZIONI: COME GESTIRLI?

#### Cosa puoi fare se qualcuno sta generalizzando e mostrando i suoi pregiudizi?

Potresti chiedergli di essere più concreto e giustificare ciò che dice. Per esempio, potresti chiedergli: Come fai a sapere questo? Dove ti sei informato a proposito? Potresti affrontarlo con fatti che contraddicono il suo pregiudizio. Tuttavia, questo implica che tu stesso sia ben informato e che l'altra persona sia aperta ad argomentazioni. Considerando che non sempre si ha questo tipo di apertura al dialogo, non è sempre possibile convincere gli altri. Ciò nonostante tu puoi, anzi dovresti, dire "no".

#### Cosa puoi fare se i pregiudizi e le denigrazioni sono espressi in maniera aggressiva e percepisci l'altra persona come dominante?

Questo può provocare paura. Perciò potresti unirti ad altri, in particolare a situazioni di gruppo oppure stando in mezzo alla gente. L'aggressione, tra l'altro, può anche generare una contro-aggressione. Dovresti pertanto cercare di rimanere il più calmo possibile (ad esempio, senza alzare la voce) e allo stesso tempo manifestare la tua posizione in maniera molto decisa.

#### Cosa puoi fare se i pregiudizi e le denigrazioni sono espressi in maniera molto «gradassa»?

Potresti essere tentato di diventare arrogante e sminuire o insultare l'altra persona (che sta a sua volta sminuendo gli altri). Non faresti altro che confermare il suo punto di vista. Pertanto, dovresti chiaramente e inequivocabilmente rifiutare il pregiudizio o la denigrazione senza però sminuire l'altra persona.

#### A volte, pregiudizi o denigrazioni ti fanno sentire violato nei tuoi stessi valori (anche se il pregiudizio o lo svilimento riguardano altre persone).

Per poter avere una reazione appropriata e chiara, è utile sapere ciò che è importante e prezioso per te. Più conosci i tuoi valori, più sarai in grado di difenderli!

## RIFLESSIONI



Provare a disegnare una situazione in cui tu o un'altra persona state chiaramente assistendo ad un comportamento caratterizzato da pregiudizio e denigrazione. Può essere una situazione reale o anche un fumetto. Poi fai una foto del disegno.



Annotare tre affermazioni di te stesso che rifiuteresti perché non ti descrivono adeguatamente come persona concreta oppure non rispettano l'individuo che sei.